



Só em São Roque você concorre a R\$36.000,00 em vale-compras de R\$1.000,00 por dia!

De 20 de Novembro a 29 de Dezembro

Isso mesmo! Neste final de ano a Associação Comercial de São Roque traz uma proposta diferente para a Campanha de Natal 2009. Com início dia 20 de Novembro, serão sorteados prêmios de R\$ 1.000,00 por dia, em forma

de vale-compras, totalizando R\$ 36.000,00. Estes vale-compras poderão ser usados pelos consumidores contemplados nas empresas participantes da promoção, em seu valor total ou fracionado em várias compras. Os sorteios vão ser realiza-

dos diariamente, às 10h, na sede da ACIA e o feliz ganhador poderá começar a fazer suas compras de Natal no mesmo dia, assim que for comunicado! O objetivo desta ação é mais uma vez, motivar o consumidor a fazer suas

compras em São Roque, provando que nosso comércio tem tudo: qualidade, variedade, ótimos preços, ótimas opções de pagamento, segurança, muito mais tranquilidade e também promoções atraentes. Se você ainda não foi

visitado, entre em contato com a ACIA e solicite um representante para saber mais detalhes e garantir sua participação nesta promoção.
Fone: 4784-9022 das 8h às 18h Boas Vendas!

Confira nosso clube de desconto e faça parte dele! pag. 4

pag. 2 informativo ACIA

Pessoas do SIM e pessoas do NÃO

Escrito por Luiz Marins

Pessoas do "sim" são aquelas para quem tudo é possível desde que tentado com firmeza. Pessoas do "sim" são aquelas que acreditam em princípio que todas as pessoas são boas e capazes até que seja provado o contrário. Pessoas do "sim" são aqueles funcionários que estão sempre prontos a colaborar, a testar idéias, a comprometer o seu tempo com um novo projeto, a tudo fazer para que as coisas aconteçam. Pessoas do "sim" são pessoas entusiasmadas com o que fazem, com o

que são, com as possibilidades de fazer as coisas de forma diferente. Pessoas do "sim" são as bem-humoradas, as com sorriso pronto, aquelas com as quais temos prazer em conviver, conversar, trocar idéias. Pessoas do "sim" são aquelas que fazem tudo e ainda encontram tempo para colaborar, participar, ajudar.

Mas há, também, pessoas do "NÃO"

Pessoas do "não" são aquelas para quem nada é possível. Pessoas do "não" são aque-

las que vivem dizendo que já viram esse filme antes... e que tudo é "papo furado". Pessoas do "não" são aquelas azedas, amargas, vivem com uma nuvem negra sobre suas cabeças. Pessoas do "não" são aquelas que não têm tempo para nada. São ocupadíssimas (sic) e nada fazem. Pessoas do "não" são aquelas que vivem isoladas e dizem que "estão cumprindo o seu dever" que é sempre criticar, não-participar, não-colaborar, não-fazer. Pessoas do "não" são aquelas com as

quais temos horror em trabalhar. Sugiro que você fizesse uma auto-análise. Você em qual categoria se encontra? Você é do "sim" e acredita na sua própria capacidade de vencer obstáculos e fazer as coisas acontecerem com entusiasmo ou você é do "não" e vive dizendo-se "realista" e não vive de sonhos e por isso não acredita em nada, em ninguém e nem em você mesmo? Pense nisso. Cuidado! O mundo de hoje só tem lugar para pessoas do "sim". Sucesso!

DICAS

Teclado limpo



Voce tem dado a devida atenção ao seu teclado? A falta de higiene pode causar doenças como conjuntivite e intoxicação alimentar. Para evitar problemas, lave as mãos toda vez que usar o computador e, uma vez por semana, faça uma limpeza. Veja como:

- **ESPANE** a sujeira mais grossa com o ar frio do secador de cabelo
- **PASSE** um pano umedecido com uma mistura de 8 gotas de detergente diluídas em 1 litro de água.
- **SEQUE** com um pano limpo embebido com álcool

Você conhece os ladrões do tempo?



Por mais que tente, seu trabalho não está rendendo? Passa horas executando a mesma atividade? Está fazendo hora extra, mas mesmo assim não consegue entregar os projetos no prazo? Pois saiba que o problema pode não estar em você. Isso porque, no mundo corporativo, existem os ladrões do tempo. São fatores que fazem com que o trabalho realizado não siga em frente. Você sabe quais são eles?

Falta de clareza

Não saber se comunicar bem pode causar perda de tem-

po. Pense e responda: você explica algo, mas sempre existem dúvidas por parte das pessoas? Então, ou você está falando como não deve ou a pessoa não está se esforçando para entender. Ao fornecer explicações, vá para um ambiente fechado e com pouco barulho, o que melhora o entendimento.

Além disso, os projetos rendem mais quando a comunicação é mais eficiente, já que eles não precisam ser refeitos a todo o momento. A falta de clareza é um ladrão de tempo e este é o que mais pode ser evitado, com uma boa conversa.

Interrupções

Concentração é a principal ferramenta para que seu trabalho tenha resultados rápidos e, por isso, tudo o que a tire e que lhe faça dispersar pode ser considerado um ladrão de tempo. Quando você está escrevendo um texto, gosta que o chamem por telefone, e-mail ou

que façam uma pergunta?

Se a resposta for não, é porque você reconhece a importância da concentração para um bom trabalho e o pior ladrão de tempo: a interrupção. Ela faz com que você simplesmente, como diz o ditado popular, "perca o fio da meada". Até retomar a atividade, já se foram valiosos minutos, ou horas.

Reuniões desnecessárias

As reuniões desorganizadas são uma grande perda de tempo. Caso sejam feitas sem necessidade, podem gerar um dia sem resultados.

Não deixe que elas durem por muito tempo. Este momento poderia ser utilizado para os primeiros passos do projeto, por exemplo. É claro que é preciso sempre uma discussão sobre procedimentos e caminhos a seguir. No entanto, somente refletir não leva a resultados, é preciso colocar em prática.

informativo ACIA pag. 3

Crédito para todos os gostos e necessidades



Conselho básico quando se fala em finanças pessoais: você não deve se endividar e muito menos comprometer sua renda. O importante, então, é saber qual a linha de crédito mais adequada para cada situação. O crédito atende, basicamente, a quatro finalidades: resolver imprevistos, antecipar uma compra, colocar projetos em prática ou reorganizar dívidas. Você precisa saber que o crédito deve ser usado de forma temporária, mesmo que esse período seja longo, como no caso de um financiamento habitacional de 20 ou 30 anos. Ficar frequentemente usando linhas diferentes de financiamento vai atrapalhar suas finanças. Também é necessário saber que o crédito adequado deve atender às suas necessidades e ter parcelas que caibam em seu bolso. Os especialistas recomendam que as prestações não comprometam mais de 20% do seu orçamento mensal.

Imprevistos

Para resolver os imprevistos do cotidiano, as opções de empréstimos mais fáceis e rápidas são

o cheque especial e o cartão de crédito. Mas, nesses casos, muito cuidado: trata-se das duas modalidades que têm os juros mais altos e, portanto, devem ser usadas com bastante cautela. "Os encargos do cheque especial e do cartão são altos porque seu

uso não exige garantia do cliente ou a explicação da finalidade do empréstimo. Essa facilidade gera maior risco para o banco", explicam os gerentes de investimento. Da mesma forma, o empréstimo pré-aprovado (aquele que aparece no extrato da sua conta-corrente) também não exige caução, alienação, hipoteca ou aval e é caro, mas resolve problemas imediatos.

Embora tenham juros altos, o cartão de crédito e o cheque especial não são vilões. Se você precisa fazer uma compra e não tem dinheiro imediato, mas terá em 30 ou 40 dias, o cartão é um aliado. Alguns dias sem juros no cheque especial também estão virando

comuns nos bancos brasileiros e podem livrar você de apertos momentâneos. "Mas se a pessoa sabe que não vai conseguir o dinheiro em curto espaço de tempo, é melhor tentar qualquer outra forma de crédito no banco. Não se deve usar o rotativo do cartão de crédito ou cheque especial por longo tempo", afirma o presidente do conselho da Microinvest (empresa do conglomerado Unibanco) Carlos Ximenes de Melo. O cartão também é ótimo e prático para viagens por causa de sua aceitação em todo o mundo.

Renegociar dívidas

Se você já tem dívidas no cartão, é hora de pesquisar alguma opção que transforme seu passivo em prestações fixas. Tente renegociar a dívida com o banco ou troque por um empréstimo com juros menores. Para qualquer dívida ou necessidade, o empréstimo consignado (com desconto em folha de pagamento) costuma ser

a melhor opção. Os juros dessa modalidade variam entre 0,7% e pouco mais de 2% ao mês, dependendo do banco e da empresa em que trabalha. Se você tem essa possibilidade opte por ela para quitar suas dívidas. Mas se não é funcionário de uma companhia que oferece essa modalidade ou é autônomo, pesquise as taxas do crédito pessoal em seu banco.

Outra alternativa é refinanciar um bem, que já possui, como um carro. Mas lembre-se, sempre pesquisando prazo de pagamento, taxas, juros.

Compra de bens

Se a obtenção de crédito é necessária para aquisição de um bem, o mercado oferece linhas específicas - financiamento, leasing, consórcio - dependendo do que você quer comprar. No caso de habitação, não há nada melhor que o crédito imobiliário. Os valores de taxas e prestações dependem do modelo de amortização escolhido (SAC, Sacre ou Price), do valor de entrada e do prazo em que pode quitá-

lo, mas são melhores que qualquer outra forma de crédito.

No caso de automóvel, você deve escolher só depois de pesquisar muito. No financiamento, você sai com o bem na mão, que fica alienado ao banco, para o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) e fica sabendo do valor das prestações. Se atrasar o pagamento, o credor pode retomar o produto e levá-lo a leilão. No caso de leasing, não há cobrança de IOF, mas o bem fica vinculado à arrendadora - as parcelas são como aluguel. Se deixar de pagar, a empresa pega o bem de volta e você não tem direito a nada do que investiu. Se pagar tudo direitinho, fica com o bem no final do contrato. Já o consórcio, em geral, é mais barato e menos burocrático, mas você não leva o produto na hora - tem de esperar ser contemplado ou deve dar um lance.

Fernanda Pressinott
Diário do Comércio



AMBIENTE DE TRABALHO

que podemos destrinçar

1 Todos querem subir porém não é preciso ser grosseiro ou se sentir superior aos demais e isso acontece com muitos profissionais quando estão bem cotados com o chefe. É preciso lembrar que as coisas mudam e se hoje estamos numa certa posição amanhã pode não ser assim.

2 Bajulação para com os chefes é algo que pega muito mal perante os colegas de trabalho e acaba transformando o ambiente de trabalho. É

importante se dar bem com o chefe, claro que sim! mas é preciso comedimento diante dos outros porque pode ser mal interpretado e acabar prejudicado.

3 Competência em primeiro lugar. Hoje, mais do que nunca é a competência que é valorizada. As empresas querem resultados cada vez melhores de suas equipes e é isso que vai ser analisado para uma promoção, um aumento ou qualquer outra ajuda na escalada rumo ao sucesso. Ser

competente sem passar por cima dos outros é um desafio enorme nas organizações e para ser competente precisamos de pessoas competentes trabalhando conosco por isso é preciso se dar bem com todos da equipe. Conseguimos muito mais resultados tratando bem do que tratando mal.

4 Evite a falsidade. Existem pessoas que são muito falsas. Usam um discurso para cada colega de trabalho, outro para o chefe, outro para o cliente e por aí vai. Essas

pessoas acabam descobertas com a convivência diária e o que acontece? Ninguém confia mais. Aí é um grande passo para o fim da carreira.

5 Coloque-se no lugar do outro. Quer se dar bem com todos? Procure se colocar no lugar das pessoas. Você vai entender muitos comportamentos, muitas falhas que ocorrem, muitos conflitos. É colocando-se no lugar do outro que você vai encontrar a compreensão que necessita para ter uma boa convivência.

Existem alguns pontos interessantes sobre isso

CLUBE DE DESCONTO ACIA

ACADEMIAS
MILLENIUM ACADEMY
20% de desconto na mensalidade para associados e funcionários
Av. Santa Rita, 45 - São Roque
Centro Comercial Cidade
Tel. 4784-1760

PRATIK TRAINING
Plano Trimestral à vista: 20% desc. - Plano Trimestral (3 cheques) 10% desc. Associados e funcionários
Rua Pedro Vaz, 291 - São Roque - Tel. 4784-6289

FISIOMED FISIOTERAPIA
20% desc. na avaliação do PMS - Programa de Musculação Supervisionada - 10% desc. nas mensalidades até o vencimento - 10% desc. nas sessões de fisioterapia, RPG, pilates e estética (drenagem e massagem)
Av. Bandeirantes, 224 - São Roque - Tel. 4712-9424

IMPRESSÃO
MI BALÕES DECORATIVOS
(impressões em balões)
10% de desconto para associados.
Estrada São Roque / Araçariquama, 144
Tel. 4712-7235

PETS / VET.
DOGS WASH
20% de desconto nos serviços de ofurô Associados e funcionários
Tel. 4784-3488
Rua Prof. Joaquim de Oliveira, 116
São Roque

S.O.S. ANIMAL
10% de desconto em produtos anti-pulga, anti-carrapato, vermífugos e produtos de higiene
Rua Sotero de Souza, 425
Tel. 4712-6129 - São Roque

CLUBE
GRÊMIO UNIÃO SANROQUENSE
Isenção do valor do título para associados
R. José Bonifácio de Andrada e Silva, 452
São Roque - Tel. 4712-2088

INGLÊS
FISK
(Unidade Franqueada São Roque)
20% de desconto na mensalidade e material divididos em 4 pagamentos. Para comerciantes e funcionários.
Praça da Matriz, 66
Centro - São Roque
Tel. 4784-6844

DENTISTAS
DR. RIOVALDO CASTELANI
DRA. ANA CAROLINA D. CASTELANI
10% de desconto - exceto prótese e implantes - Associados e funcionários
Av. Tiradentes, 491 - São Roque
Tel. 4712-3601

DR. CELSO DOS SANTOS ABREU
10% de desconto - exceto próteses Associados e funcionários
Rua Cap. José Vicente de Moraes, 37
São Roque - Tel. 4784-1340

DRA. JULIE L. D. M. RABELO NEVES
20% de desconto nos tratamentos odontológicos Associados e funcionários
R. José Bonifácio de A. Silva, 501
São Roque - Tel. 4712-4053

DR. GUSTAVO CARVALHO ROSA
10% de desconto nos implantes odontológicos - Associados e funcionários
Rua Dr. Stevaux, 25 - Centro
São Roque - Tel. 4712-6904

CLÍNICA DENTÁRIA RODOVIÁRIA
15% de desconto em tratamentos e implantes (exceto ortodontia e prótese) - Associados e funcionários
Tel. 4784-5013 - Av. Aracá, 26 - Sala 8
São Roque (ao lado da Rodoviária)

Associado, seja você também um parceiro! Ligue: 4784.9022 (Sylviane) e solicite informações.

Associação Comercial de São Roque

Presidente: Antonio Di Girolamo - Santa Rosa Magazine
Vice-Presidente: Hamilton L. Benedito - Lojas Cem
Tesoureiro: Jonas de Souza - Forno Jôias
2º Tesoureiro: Antonio Gaspar Fernandes - Camarada Embalagens
1º Secretário: Júlio B. de Moraes - Casa Nástri Calçados
2º Secretário: Rodolfo A. Salvetti Filho - Casa Paratodos
Conselho Consultivo:
Antonio Carlos Panzarin - Kanela Mat. Const.
Edson de Moraes Filho - Villa do Sapato

Luis Carlos França - Café Roquette
Marcelo Zavarizi - CZ Supermercado
Osmar H. Villaga Boccato - Jornal e Gráfica O Democrata
Rodolfo de Lucca Jr. - Posto do Rodolfo
Rogério G. Rodrigues - Foto Studio São Roque
Sandro R. Matias - S.R. Água
Soraia A. Smidi - Papelaria Silva
Sueli Parisi Rolim - Doce Gula
Sylvio J. Agostinho - Farmácia São José

Conselho Fiscal:
Sofia R. D. Pessoa - Lojas Caramella
João Carlos Malandrim - Lojas Malandrim

Expediente:
Boletim Informativo Associação Comercial São Roque
Edição nº 47 - Publicação Bimestral
Projeto Gráfico: Castro Design
Propaganda / Marketing: Sylviane M. Judica