

# "ESPECIAL DIA DAS MÃES"

"Mãe não tem limite, é tempo sem hora, luz que não apaga quando sopra o vento e chuva desaba..." Trecho do poema Para Sempre de Carlos Drummond de Andrade



Chegou a hora da segunda data comercial mais forte do ano para o nosso comércio, e mais uma vez, com o objetivo de incrementar as vendas, realizaremos uma promoção especial para o Dia das Mães.

Todos os participantes da Promoção de Natal em 2011 vão receber gratuitamente **600 cupons, 4 cartazes e o prêmio: um kit de beleza**, que será sorteado em sua própria empresa, para seus clientes. Pedimos que o lojista faça uma urna e realize o sorteio até o dia 12 de maio, pois, na semana seguinte, divulgaremos nos jornais os nomes dos ganhadores.

Para as empresas que **não aderiram** ao evento passado, o preço será de R\$150,00 (2x de R\$75,00) para os 600 cupons e o prêmio.

No total serão premiados 128 consumidores, e a campanha institucional será veiculada nos jornais locais, rádio, outdoors, carro de som volante e folhetos.

Os kits deverão estar expostos nas empresas e a partir do dia 25 de abril, serão entregues cupons aos consumidores, de acordo com as compras efetuadas, a critério de cada lojista. Lembramos que é importante, assim que realizado o sorteio, o ganhador ser comunicado (pela empresa) e convidado a ir retirar seu prêmio.

**Boas vendas!**

## Veja nesta edição

- Dicas para proteger seu dinheiro pág. 2

- 12 maneiras de aumentar a criatividade pág. 3

- Luta contra sacolas plásticas é mundial pág. 4



## seu bolso



# Proteja seu cheque

por Daniela Venerando

O número de cheques roubados e fraudados no Brasil dobrou de 2001 para 2003, por isso todo o cuidado no preenchimento é pouco. “Um cheque clonado pode ser descontado da conta da vítima”, diz Carlos Pastor, presidente da Abracheque – Associação Brasileira das Empresas de Informação, Verificação e Garantia de Cheques. A entidade sugere algumas recomendações para evitar que você entre numa enrascada:

- Evite rasuras (“não use canetas esféricas que borrem”).
- Não pegue canetas de desconhecidos (“isso facilita a falsificação”).
- Faça cheques nominais e cruzados.
- Controle a movimentação da sua conta corrente.
- Não deixe espaços vazios (“um cheque de mil reais pode virar 10 mil reais”).
- Em caso de perda ou roubo, suste rapidamente o talão.

## “Dinheiro frequentemente custa caro”

Ralph Waldo Emerson (1803-1882), Poeta Americano

# É importante

### Guardar por

**1 ANO** Comprovantes de hospedagem, multas de trânsito e contas de água, luz, gás, telefone, internet e televisão por assinatura. Apólices de seguro de automóvel, saúde e residência devem ser preservadas por um ano após o fim da vigência do contrato. “É o tempo que a seguradora e o segurado têm para questionar problemas como negativas de cobertura ou cobranças indevidas”, explica a advogada Mariana Ferreira Alves, do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor. Recibos de multas de trânsito devem ser mantidos até o pagamento do próximo licenciamento, quando o dono do veículo é notificado sobre a existência de eventuais débitos.

**3 ANOS** Comprovantes de pagamento de aluguéis. “De acordo com o Código Civil, reclamações referentes a aluguéis em atraso prescrevem após esse período. Assim, não há por que manter os recibos por mais tempo”, diz o advogado José Geraldo Tardin.

**5 ANOS** Recibos de tributos municipais,

estaduais e federais, como IPVA, IPTU e imposto de renda. “As declarações devem ser guardadas junto com os recibos dos itens que nelas constam, como despesas de escola e plano de saúde”, avisa Fabio Gallo, professor de finanças da Fundação Getulio Vargas. É preciso armazenar ainda, pelo mesmo período, as faturas do cartão de crédito e comprovantes de honorários de profissionais liberais, como médicos, advogados e arquitetos. “No caso do IPTU, o prazo para que a prefeitura reivindique alguma parcela não paga é de cinco anos. Mas, se o proprietário do terreno ou do imóvel não possuir escritura, o comprovante deve ser guardado por tempo indeterminado, já que pode servir de prova em caso de disputas judiciais ou pedidos de usucapião (quando a posse se dá pelo tempo de uso)”, explica Roy Martelanc, coordenador da Fundação Instituto de Administração.

### Guardar por tempo indeterminado

**Notas fiscais de bens duráveis.** O ideal é preservá-las enquanto produtos como automóveis, geladeiras

e televisores estiverem em uso. “Mesmo passado o prazo de garantia, eles podem apresentar vícios ocultos que, pelo Código de Defesa do Consumidor, são de responsabilidade do fabricante”, diz Fabio Gallo.

### Recibos de financiamentos e de consórcios.

Devem ser guardados até a quitação total da dívida e a posse definitiva da escritura (no caso de imóveis) ou da transferência do veículo.

**Taxas de condomínio.** A declaração anual de quitação deve ser guardada durante todo o período em que o morador estiver no imóvel. “Depois disso, os comprovantes ainda precisam ser conservados por dez anos - prazo estipulado pelo Código Civil”, orienta a advogada Mariana Ferreira Alves.

### Comprovantes para a aposentadoria.

A carteira de trabalho e os extratos de recolhimento previdenciário devem ser preservados até a concessão do benefício. “Com uma senha em mãos, o empregado pode acompanhar no site da própria Previdência se o empregador está recolhendo suas contribuições. Uma

certidão anual com essas informações pode substituir os extratos anteriores”, diz a advogada Elayne Vilela Berbel.

### Documentos de empregados domésticos.

Para evitar problemas futuros com ações trabalhistas, é importante guardar, por pelo menos cinco anos, tanto os comprovantes de recolhimento de previdência social como os recibos de férias e 13º salário.

Guia veja, 01/02/2012



# 12 maneiras de aumentar a criatividade

Especialistas consideram a criatividade como o principal atributo da liderança. Você sabe exercitar a sua?

Revista Você S/A - por Amanda Kamanchek

A criatividade é o atributo de liderança mais desejado por especialistas, segundo pesquisa realizada pela IBM, que ouviu mais de 1 800 CEOs de 60 países. Apesar de valorizada, a competência é difícil de ser encontrada. De acordo com a americana Creative Education Foundation, crianças de até 3 anos costumam usar 98% de sua capacidade criativa, enquanto adultos acima de 30 anos costumam explorar

apenas 2%. Essa diminuição expressiva está relacionada às experiências sociais da pessoa ao longo da vida - e o trabalho tem peso grande nessa queda. "As pessoas se tolgem com medo do bloqueio emocional, medo de se expor e de ser ridicularizada", diz Solange Mata Machado, coordenadora do curso de pós-MBA de inovação da HSM Educação, de São Paulo. A questão, para qualquer profissional, é como cultivar

uma competência tão importante sem se deixar abater pela mesmice corporativa. Para ser criativo, é necessário permitir que a mente navegue livremente, sem receio de que isso possa contrariar aquele conhecimento formal que temos e de parecermos errados. "Muitas vezes a mente concebe coisas estranhas, esquisitas", diz Sérgio Navega, diretor da Intelliwis Research, empresa paulista de

pesquisa teórica de inteligência artificial. "Entretanto, fomos treinados a executar apenas aquilo que é formal, rigoroso, sólido." Executivos têm muito medo de ser incompreendidos e de errar. Isso tem a ver com a baixa tolerância que as empresas têm ao fracasso. Durante os processos de trabalho, é importante prestar atenção nas frases que matam a criatividade.

## Exercite o poder de inventar

Artistas e especialistas dão conselhos para aumentar a criatividade.

### 1 QUEBRE REGRAS

É importante quebrar algumas regras e tentar fazer coisas que nunca foram tentadas. Ao ter uma ideia, pesquise e veja se alguém já fez aquilo da maneira como pensou.

### 2 NÃO TENHA MEDO DE ERRAR

Assuma riscos, não tente ser perfeito o tempo todo. Criatividade serve para explorar o desconhecido e, para isso, precisamos ter em mente que frequentemente vamos errar. E um dos pontos básicos para ampliar nosso potencial criativo é reconsiderar nosso medo de errar, talvez transformando a palavra em "testar". "Não existe resposta certa ou errada. O que existe são possibilidades diferentes", diz Solange Machado.

### 3 TENHA UM CADERNO AMIGO

Leve um caderno com você a todos os lugares. Caso tenha uma ideia, anote-a e tente desenvolvê-la.

### 4 FUJA DO COMPUTADOR

Tente passar algum momento longe do computador (esqueça também o celular). Envolver-se com atividades como ler um livro, ouvir música, desenhar ou passear por um lugar onde nunca tenha ido. "Para ser criativo, é essencial deixar a mente fluir sem ser distraído por estímulos externos irrelevantes", diz Sérgio Navega. E, principalmente, durante o dia no trabalho, busque momentos de isolamento e de tranquilidade para deixar a mente vagar e explorar regiões incomuns, esqueça por um tempo do Facebook, do Twitter e dos chats, em geral.

### 5 EXPERIMENTE O DIFERENTE

É importante viver experiências diferentes, como viajar para lugares desconhecidos, comer algo exótico, ler um livro que não tenha nada a ver com seu trabalho, conhecer pessoas com vida diferente da sua.

### 6 DESCANSE

Relaxe. Férias são fundamentais para que você repense o significado de sua vida e de sonhos pessoais.

### 7 REBELE-SE

Ouçá seu lado rebelde. Internamente, de forma subjetiva, não pública, podemos questionar tudo o que está sendo feito e proposto em nossa vida pessoal e profissional, não apenas por nós mesmos, mas por todos à nossa volta, diz Sérgio Navega. "Ninguém precisa saber que estamos fazendo isso. O objetivo é buscar maneiras diferentes de pensar, associar ideias e agir."

### 8 INSISTA

"Esgote todas as possibilidades de um mesmo assunto. Não pare na primeira ideia", diz Graziela Peres.

### 9 BUSQUE VÁRIAS ALTERNATIVAS

Não existe resposta certa ou errada. O que existe são possibilidades diferentes. É necessário

gerar muitas possibilidades antes de achar algo que realmente faça sentido. "Nosso cérebro odeia ambiguidade, por isso pula muito rápido para as soluções. Então, busque umas 30 alternativas antes de começar a pensar numa escolha", ensina Solange.

### 10 AGIR É IMPORANTE

"Aja, pratique a ação. Uma ideia já é um projeto de ação. Experimente em pequena e grande escala. Mesmo na fase de planejamento, transforme-o em uma ação", diz Marcus Faustini.

### 11 MISTURE

"Tenha coragem para experimentar novas combinações, coisas que não pareciam combinar a princípio", diz Marcus Faustini.

### 12 FAÇA PAUSA

"Conheça seu ritmo. Reserve um horário para pensar livremente, enquanto você anda ou caminha, por exemplo", diz Auro del Giglio, autor de Brainconomics (Ed. Ateneu).





# Luta contra sacolas plásticas é mundial

O combate ao uso excessivo das sacolas plásticas não é exclusividade de algumas cidades brasileiras, diversos países já adotaram políticas restritivas ao uso de sacolas plásticas. Nos últimos anos, nações de todos os continentes aboliram ou restringiram o uso ou a distribuição

dos sacos plásticos em seu território. Esta tendência vem se confirmando não somente nos países desenvolvidos, mas também em nações pobres, como Tanzânia, Ruanda e Somália, em que a proibição do plástico se tornou uma questão de saúde pública.

## Qual a diferença?

Para todos nós o ideal é que seja diminuído o consumo de sacos plásticos, seja ele comum, verde, oxibiodegradável ou biodegradável. Qualquer que seja o plástico utilizado haverá prejuízos ao meio ambiente e às cidades. Portanto, faça uso racional dos sacos plásticos e destine à reciclagem aqueles que não for usar. Descubra agora a diferença entre eles:

**Plástico Verde** - Feito a partir da cana-de-açúcar, matéria-prima renovável, ao contrário do petróleo, o que é uma vantagem. Porém, ele não é biodegradável, isto é, não se decompõe. O plástico verde vai continuar a causar problemas nas cidades e na natureza como

o entupimento de bueiros e a morte de animais que consomem fragmentos de plástico.

**Plástico Oxibiodegradável** - Contém na sua formulação um aditivo acelerador do seu processo de degradação. De acordo com os fabricantes, ele se decompõe de 18 a 24 meses. Ele não pode passar pela reciclagem mecânica, o método mais comum no Brasil.

**Plástico Biodegradável (Compostável)** - São as sacolas biodegradáveis vendidas nos supermercados, feitas a partir do milho. Segundo os fabricantes, a decomposição leva cerca de seis meses, mas é preciso que o material seja encaminhado para usinas de compostagem.

## Vale a pena ser sustentável?

Há dez anos, adotar práticas voltadas à preservação do meio ambiente era algo impensável para muitos empreendedores. Hoje, o tema é debatido em companhias de todos os portes e é possível encontrar soluções sem aumentar as despesas e nem diminuir os lucros. Confira 5 dicas simples para tornar o seu negócio mais verde e consciente.

**1** Substitua as lâmpadas: Trocá-las pelas de baixo consumo energético pode diminuir em 45% os seus gastos com iluminação.

**2** Fornecedores locais: Dar preferência a eles incentiva o desenvolvimento de regiões fora dos

grandes centros, dinamiza a economia local e diminui os danos causados pelo transporte de cargas entre longas distâncias.

**3** Desligue equipamentos: Aparelhos ligados sem uso são responsáveis por cerca de 30% dos gastos das empresas com energia.

**4** Instrua os funcionários: Fazendo com que eles incorporem atitudes menos predatórias mesmo quando não estão no ambiente de trabalho.

**5** Projeto: Crie ações a curto e longo prazo, a verificar resultados e a ter novas ideias. Envolve toda a equipe e deixe um gestor responsável pelo cumprimento das metas estabelecidas.

## Clube do Desconto

### ACADEMIAS

**MILLENUM ACADEMY**  
20% de desconto na mensalidade para associados e funcionários  
Av. Santa Rita, 45 - São Roque  
Centro Comercial Cidade  
Tel. 4784-1760

**FISIOMED FISIOTERAPIA**  
20% desc. na avaliação do PMS - Programa de Musculação Supervisionada - 10% desc. nas mensalidades até o vencimento - 10% desc. nas sessões de fisioterapia, RPG, pilates e estética (drenagem e massagem)  
Av. Bandeirantes, 224  
São Roque - Tel. 4712-9424

### IMPRESSÃO

**MI BALÕES DECORATIVOS**  
(impressões em balões) - 10% de desconto para associados.  
Estrada São Roque / Araçariguama, 144 - Tel. 4712-7235

### PETS / VET.

**DOGS WASH**  
20% de desconto nos serviços de ofurô  
Associados e funcionários  
Tel. 4784-3488 - Rua Prof. Joaquim de Oliveira, 116 - São Roque

**S.O.S. ANIMAL**  
10% de desconto em produtos anti-pulga, anti-carrapato, vermífugos e produtos de higiene - Associados e funcionários  
Rua Sotero de Souza, 425  
Tel. 4712-6129 - São Roque

### CLUBE

**GRÊMIO UNIÃO SANROQUENSE**  
Isenção do valor do título para associados  
R. José Bonifácio de Andrada e Silva, 452  
São Roque - Tel. 4712-2088

### INGLÊS

**NOVIDADE FISK SÃO ROQUE**  
MAY I HELP YOU? Curso rápido e prático de conversação em inglês (para quem trabalha em hotelaria, turismo e outros) 20% de desconto (associados e funcionários)  
Av. Antonino Dias Bastos, 160  
Centro - São Roque  
Tel. 4784-6844

**FIRST IDIOMAS**  
Cursos de inglês para associados e funcionários

50% de desconto  
Rua José Brenha Ribeiro, 24  
Centro - São Roque  
Tel. 4784-2200

### CURSOS

**PREPARA CURSOS PROFISSIONALIZANTES**  
Associados e funcionários. Cursos Profissionalizantes. 20% de desc.  
Rua Rui Barbosa, 225 - Sobreloja  
São Roque - Tel. 4712-7984

### DENTISTAS

**DR. RIOVALDO CASTELANI DRA. ANA CAROLINA D. CASTELANI**  
10% de desconto - exceto prótese e implantes - Associados e funcionários  
Av. Tiradentes, 491  
São Roque - Tel. 4712-3601

**DR. CELSO DOS SANTOS ABREU**  
10% de desconto - exceto próteses - Associados e funcionários  
Rua Cap. José Vicente de Moraes, 37  
São Roque - Tel. 4784-1340

**DRA. JULIE L. D. M. RABELO NEVES**  
20% de desconto nos tratamentos odontológicos  
Associados e funcionários  
R. José Bonifácio de A. Silva, 501 - São Roque  
Tel. 4712-4053

**DR. GUSTAVO CARVALHO ROSA**  
10% de desconto nos implantes odontológicos - Associados e funcionários  
Rua Dr. Stevaux, 25  
Centro - São Roque  
Tel. 4712-6904

**CLÍNICA DENTÁRIA RODOVIÁRIA**  
15% de desconto em tratamentos e implantes (exceto ortodontia e prótese) - Associados e funcionários  
Tel. 4784-5013 - Av. Aracá, 26 - Sala 8 - São Roque (ao lado da Rodoviária)

### INFORMÁTICA

**CTI - INFORMÁTICA E INGLÊS**  
Isenção de Matrícula - 20% de desconto nas mensalidades para informática e idiomas - Associados, funcionários e dependentes.  
Rua Rui Barbosa, 519 - Centro  
Tel. 4712-9720