

O COMÉRCIO DE SÃO ROQUE SEMPRE FAZ O CONSUMIDOR MAIS FELIZ

GANHADORES DA PROMOÇÃO "MINHA MÃE MERECE"

10 vale-compras de R\$ 1.500,00



"Eu fiquei muito feliz, e vocês nem imaginam como este prêmio veio na hora certa"

Vera Lúcia Zanqueta
**SUPERMERCADO
3 IRMÃOS**



Maria de Lourdes Boschini
CONSLAC



Amanda L. M. Camargo
ROGÉRIO CALÇADOS



Elizelma da Silva
LOJA É D+



Elizangela N. Costa
**SÃO FRANCISCO
MODAS**



"Foi inesperado, eu nunca ganhei nada, nem acreditava muito em sorteio, agora acredito!"

Leticia Santos
**AUTO POSTO
DE CASTRO**



"Primeiro eu fiquei muito satisfeito. Só coloquei 1 cupom na urna e a ideia de dar vale-compra é ótima, posso gastar como quiser."

Alan C. Ferreira
LOJAS DIANA

"É muito bom ganhar um prêmio assim - vale-compras, porque podemos gastar conforme o necessário."

Rosemere G. Brito
PAPEL'ARIAS



"Excelente! O valor é muito bom (R\$1.500,00) e podemos usar em várias lojas. Dá para comprar presentes para toda família!"

Gilson A. Oliveira
LIGATUDO



"Eu adorei! Moro no Paraná, vim visitar minha irmã e fui sorteada. Sempre que vier para São Roque, vou fazer compras".

Josiane F. do Carmo
L'ACQUA DI FIORI

MOTIVAÇÃO E SUCESSO

Você seria recontratado em seu emprego?

1. **Capacidade de aprendizagem;**
2. **Dinamismo;**
3. **Motivação;**
4. **Identificação do candidato com a empresa;**
5. **Capacidade de trabalhar em equipe;**
6. **Comprometimento com os resultados do trabalho;**
7. **Capacidade de cumprir prazos e horários;**
8. **Capacidade de comunicar-se e saber expor um ponto de vista.**

Estes pontos me foram passados por algumas agências especializadas em recrutamento e seleção que consultei. Agora responda: você seria recontratado para a mesma função que está exercendo hoje em sua empresa? Você preenche os requisitos acima? Você tem consciência de que há muita gente querendo o seu lugar? Um dos mais interessantes exercícios que pessoas de sucesso fazem é pensar e agir como se cada dia fosse o seu primeiro dia de trabalho. Pensando e agindo assim, elas não

se acomodam, não ficam arrogantes, não perdem a noção e a perspectiva da realidade de sua posição. Pensando e agindo assim, elas continuam interessadas em aprender, a ter o dinamismo do começo, a encontrar motivação na rotina, a identificar-se com os objetivos da empresa, a trabalhar em equipe, a fazer tudo para que a empresa obtenha melhores resultados, a cumprir prazos e horários e procurar comunicar-se melhor com seus chefes, colegas, clientes e fornecedores. Daí o seu sucesso.

Conheço pessoas que trabalham olhando para o relógio, se economizando, fazendo menos do que são capazes. Conheço pessoas que são verdadeiros sonâmbulos no trabalho. Conheço os que torcem contra, fazem fofocas, não cumprem prazos nem horários, não colaboram, não participam e não demonstram ter o mínimo desejo de aprender. Daí o seu fracasso. Você seria recontratado em seu emprego? Pense nisso. Sucesso!

Escrito por Luiz Marins

PENSE NISSO

- Você está reclamando demais de seu emprego?
- Você está acomodado e se achando totalmente seguro em seu emprego?
- Você perdeu a vontade de aprender coisas novas a respeito de sua função ou de sua empresa?
- Você anda olhando muito para o relógio pensando na hora de ir para casa?
- Você anda descumprindo horários e prazos e achando isso uma coisa normal?

NOVOS ASSOCIADOS

- Kiosque da Patty
 - Pra Kasa
- Odonto Company São Roque
 - Unika Modas
- Valmir Tanzi Empreendimentos
 - Saint Outlet
 - Anjos Colchões
 - Black White Rigor
- Acesseconsult Gestão Empresarial

SRC - CONTRATE AGORA MESMO

UMA SOLUÇÃO QUE VAI
DIMINUIR A INADIMPLÊNCIA DE
SUA EMPRESA DE FORMA ÁGIL
E RÁPIDA

SAIBA MAIS! LIGUE
4784-9022

Promoção Dia dos Namorados | Ganhadores

"Meu Amor é Nota Mil"

Adriano Correia de Sales - **SPORT BIKE**

Andressa E. Nascimento - **AUTOPOSTO DE CASTRO**

Antonio Nelson Santos - **TIMAX**

Cleiton Soares - **SUPERMERCADO 3 IRMÃOS**

Elizangela R. Santos - **ANA BANANA**

Iara C. Siqueira - **LOJA JAPONESA**

José Carlos Almeida Sodré - **LOJAS DIANA**

Juscelino Miranda - **THAÍS BABY**

Larissa F. Thomaz Soares - **SANTAROSA MAGAZINE**

Larissa Kendra Silva Araujo - **JORGE RABELO DE**

MORAIS / Advogados Associados

Lorena Martins Leme - **LOJA MALANDRIN**

Lucas Antonio Grejo - **TAKARA PAPELARIA**

Lucíola Santucci - **ESSÊNCIA STORE**

Maria Helena Leonardi - **ALIANÇA MAT. CONST.**

Valdevando Pereira - **ABERTURA**

AGUARDE! Vem aí a Promoção "Papai é Tudo de Bom"
11 DE AGOSTO - DIA DOS PAIS
SORTEIO DE 15 VALE-COMPRAS DE R\$ 1.000,00

COMPORTAMENTO

7 atitudes que podem melhorar seu relacionamento com os colegas de trabalho

O trabalho em equipe é cada vez mais valorizado para o crescimento de uma empresa. Não importa se na empresa trabalham 10 ou 100 pessoas, se você quer se destacar, ser promovido e reconhecido pelo seu trabalho como vendedor, certamente terá que aprender a desenvolver um bom relacionamento com seus colegas.

1. Dê atenção às pessoas. Não converse com seus colegas apenas sobre trabalho, fale também sobre assuntos casuais. Aprenda a ouvir e valorizar as ami-

zades no ambiente de trabalho.

2. Bom desempenho no grupo. Participe ativamente da equipe. Além de vender, contribua com suas ideias em outros setores, como na montagem da vitrine, na elaboração de promoções, entre outros.

3. Boa imagem e comunicação. Vista-se de maneira adequada, sorria, faça críticas construtivas e elogios quando um colega fizer um bom trabalho.

4. Respeite. Construa uma personalidade confiável. Não faça piadas pejorati-

vas sobre colegas, "não fale pelas costas", seja educado e humilde.

5. Pense antes de falar. Só dê opinião sobre um determinado assunto se tiver um bom conhecimento sobre ele. É bom oferecer ajuda aos colegas, porém evite dar palpites no trabalho alheio.

6. Trate todos como clientes. Seus colegas de trabalho e seu chefe também são seus clientes, já que você presta serviço para eles. Por isso, cumpra os prazos, quando for entregar um trabalho prometido surpreenda oferecendo algo mais.

Por exemplo, se você ficou encarregado de organizar no estoque as novas peças que chegaram, aproveite para separar os artigos que estiverem "encalhados" há vários meses. Seu chefe se surpreenderá.

7. Evite o isolamento. Ninguém consegue trabalhar sozinho, o isolamento alimenta a antipatia no grupo e traz problemas de comunicação. Construa uma rede de contatos, conheça todos pelo nome, compareça em festas e "happy hours" marcados pelos seus colegas. Não se isole.

Projeto Recicla Comércio Cuide para que seu lixo eletrônico tenha o destino certo

A partir do mês de julho a Associação Comercial de São Roque vai receber pilhas, baterias, cabos, calculadoras, aparelhos celulares, máquinas fotográficas, cartões de memória, para posteriormente fazer o descarte correto desses itens, contribuindo assim para a preservação do solo, da água e meio ambiente. Participe! Seja nosso parceiro nesse propósito.



Verde em 5 minutos

Não tem desculpa! Colaborar para o desenvolvimento sustentável do planeta pode ser rápido e fácil. Confira dicas para se tornar ecologicamente correto (mas não ecofanático)

>>Antes de abrir a geladeira, pare e pense no que vai pegar. 'Abri-la em demasia, e por tempo prolongado, aumenta o consumo de energia, pois há troca de calor entre o ambiente externo e o interno', explica Gustavo Veronesi, educador ambiental da SOS Mata Atlântica.

>>E deixe o freezer sempre cheio.

'Com pouca coisa nele, há mais ar para ser resfriado', diz Veronesi. Assim você economiza e ainda tem uma desculpa para comprar sorvete!

>>Chame só um elevador se estiver em um hall com várias opções, para evitar que os outros se desloquem sem necessidade.

>>Não pegue saquinhos plásticos em todos os lugares onde for. Uma caixinha de remédio, por exemplo, cabe na bolsa.

>>Máquina de lavar facilita a vida, mas não se deve contar com ela todo santo dia. Ligue-a, no máximo, três vezes por semana e lave a frio (economizando 92% de energia), com carga máxima.

>>Faça a tela do computador entrar em modo de espera após 10 a 20 minutos sem uso - 70% da energia gasta por ele é consumida pelo monitor. Na maioria dos PCs, para fazer essa programação basta clicar com o botão direito na área de trabalho e selecionar 'Propriedades'. Lá, clique em 'Prote-

ção de tela', depois em 'Energia' e então defina o tempo.

>>Fechar a torneira ao escovar os dentes ou lavar as mãos, a mais comum das recomendações, às vezes não é levada em conta. Será que desta vez os números convenecem? Segundo o Greenpeace, em cinco minutos uma torneira gasta pelo menos 12 litros de água; se for seguido o conselho acima, ela gasta de um a dois litros.

>>Depois de usar o carregador do celular, tire-o da tomada. 'Embora o consumo em standby de alguns modelos seja pequeno, assim é possível reduzi-lo a zero', afirma Emerson Salvador, do Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica da Eletrobrás.

>>Ajuste o ar-condicionado. Termos-tato desregulado prejudica o meio ambiente, pois gasta energia excessiva. E não há razão para passar frio, não é?

>>Evite jogar na pia o óleo de cozinha usado, que polui o meio ambiente e pode entupir o encanamento. Espere que o líquido esfrie, coloque em uma garrafa pet e encaminhe para reciclagem - em São Paulo, o Serviço de Coleta Seletiva recolhe o material. O óleo pode ser transformado em biocombustível.

Clube do Desconto é simples e vantajoso Participe!

ACADEMIAS

MILLENIUM ACADEMY
20% de desconto na mensalidade para associados e funcionários
Av. Santa Rita, 45 - São Roque
Centro Comercial Cidade
Tel. 4784-1760

IMPRESSÃO

MI BALÕES DECORATIVOS
(impressões em balões)
- 10% de desconto para associados. Estrada São Roque / Araçariguama, 144 - Tel. 4712-7235

PETS / VET.

DOGS WASH
20% de desconto nos serviços de ofurô
Associados e funcionários
Tel. 4784-3488
Rua Prof. Joaquim de Oliveira, 116 - São Roque

S.O.S. ANIMAL

10% de desconto em produtos anti-pulga, anti-carrapato, vermífugos e produtos de higiene - Associados e funcionários
Rua Sotero de Souza, 425
Tel. 4712-6129 - São Roque

CLUBE GRÊMIO UNIÃO SANROQUENSE

Isenção do valor do título para associados
R. José Bonifácio de Andrada e Silva, 452
São Roque - Tel. 4712-2088

INGLÊS

NOVIDADE FISK SÃO ROQUE

35% de desconto mensalidades
50% de desconto matrícula
Material gratuito para associados e funcionários
Av. Antonino Dias Bastos, 660
Centro - São Roque
Tel. 4784-6844

FIRST IDIOMAS

Cursos de inglês para associados e funcionários
50% de desconto
Rua José Brenha Ribeiro, 24
Centro - São Roque
Tel. 4784-2200

MICROLINS IDIOMAS

Agora com a caneta que fala inglês!
Curso de inglês para associados e funcionários
30% de desconto
Praça da Matriz, 52 A - Centro
São Roque - Tel. 4712-2575

CURSOS

PREPARA CURSOS PROFISSIONALIZANTES
Associados e funcionários. Cursos Profissionalizantes.
20% de desc.
Rua Padre Marçal, 53 - Sobreloja - Centro - São Roque - Tel. 4712-7984

ENFERMED

CURSOS TÉCNICOS
- Isenção de matrícula - 10% de desconto na mensalidade. **CURSOS RÁPIDOS** - 5% de desconto no valor dos cursos realizados pela Enfermed.
Rua Dr. José Juni Filho, 43 - Jardim Esther - Tel. 4784-6925 / 9-6393-2984

MICROLINS - Educação, Profissão & Idiomas

Associados e funcionários
35% de desconto no curso de Informática e Profissionalizantes.
Praça da Matriz, 52 A - Centro
São Roque - Tel. 4712-2575

DENTISTAS

DR. RIOVALDO CASTELANI
DR. ANA CAROLINA D. CASTELANI
10% de desconto - exceto prótese e implantes - Associados e funcionários
Av. Tiradentes, 491
São Roque - Tel. 4712-3601

DR. CELSO DOS SANTOS ABREU

10% de desconto - exceto próteses - Associados e funcionários
Rua Cap. José Vicente de Moraes, 37
São Roque - Tel. 4784-1340

DR. JULIE L. D. M. RABELO NEVES

20% de desconto nos

tratamentos odontológicos
Associados e funcionários
R. José Bonifácio de A. Silva, 501 - São Roque
Tel. 4712-4053

DR. GUSTAVO CARVALHO ROSA

10% de desconto nos implantes odontológicos - Associados e funcionários
Rua Dr. Stevaux, 25
Centro - São Roque
Tel. 4712-6904

CLÍNICA DENTÁRIA RODOVIÁRIA

15% de desconto em tratamentos e implantes (exceto ortodontia e prótese)
Associados e funcionários
Av. Santa Rita, 11
Tel. 4784-5013

DRA ALINE NERY DE LIMA

10% de desconto para associados e funcionários. Especialista em cirurgia e traumatologia
Bucu maxilo facial
Rua Santa Isabel, 9
São Roque
Tel. 4784-6682

INFORMÁTICA CTI - INFORMÁTICA E INGLÊS

Isenção de Matrícula - 20% de desconto nas mensalidades para informática e idiomas
Associados, funcionários e dependentes.
Rua Rui Barbosa, 519
Centro
Tel. 4712-9720

TROFÉUS

TROFÉUS SÃO ROQUE

Troféus, medalhas personalizadas, shows pirotécnicos, fogos de artifícios.
10% de desconto em todos os produtos.
Rod. Raposo Tavares, Km 63,5 - N1.628 - Jardim Marieta - São Roque
Tel. 4712-8154 / 99931-4381
trofeu@trofeusaoroque.com.br